

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



این کتاب از کتابخانه...

مطبع نظامی



کتابخانه طبیب | Facebook

بسم اللہ الرحمن الرحیم

حمد واسطے اور شافی برحق اور حکیم مطلق کے جسے ہر مرض کی دوا اور ہر مضر کا مصلح پیدا کیا
اور رسول مکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو واسطے ہر ایت سبیل نافع اور تخریط طریق ضار کے بسوٹ فرمایا
صلی اللہ علیہ وآلہ وصحبہ وسلم پوشیدہ نرسے کہ جس طرح ازالہ مرض استعمال اور یہ
مناسبہ سے واجب ہو اس طرح حفظ صحت اجتناب افعال و اشیاء ضارہ سے لازم ہو
اور حفظ صحت دو امر ہیں: ایک نگاہ رکھنا صحت حاصل کا دوسرے بچانا جسم صحیح کا
امراض سے یہ دونوں امر اختیار کرنے اور چیزوں سے جو نافع ہیں و اجتناب کرنے
ان چیزوں سے جو ضار ہیں حاصل ہوتے ہیں لہذا فاقد الاستعداد محمد عبد الشکور
رحمن غلی خان بریلوی حکماء حکیم شیر علی عفر اللہ لہا نے منفعت و مضرت اشیاء
مضرہ و مصلحہ کے متعلق کتاب کر کے یہ رسالہ موسومہ بہ صحت جسمانی و بواب و ضائع
مطبوع طبائع انام کر کے و مآثور فیہ لکھا اللہ

صحت کے بیانیہ

۲۶۵

بہت سرد ہوا سے اور ہوائے متغیر ہوا سے بند
سے بدن کو بچا دین موسم سرما میں غنہ اور عود

وغیرہ کھجور سے مکان کا گرم معطر رکھیں اور عطر ہائے گرم خاطر پسند لباس شبانہ و زمینی
 استعمال کریں اور یا قوتیات اور عجونات اور مفرحات اور جوارشات مقویہ کے ساتھ سیلان
 کریں کھانا پھر دن چڑھتے کہ ہنوز وہ مائل بگڑی ہو تو ناول فرماوین نال گندم و گوشت حلوا
 بسمیں ساگ گرم مثل بودینہ تازہ یا ترکاری مرغوب پڑی ہو اور بخنی پلاؤ کم مرغین تناول کریں
 انوزیات و حلویات مناسبہ سے رغبت کریں اور عطر دار چینی یا لونگ یا دارہ خشک کاسری
 کی وقت پان میں کھاوین اگر تاکو کھانسی عادت ہو مغز بادام مقشر و گری نایل اور جاجی اصل
 اور جاتری اس کے ساتھ کھاوین اور رات کو جنیبل کاتیل بدین میں اور کپڑے قیمہ خصوصاً
 فلا میں اس موسم میں پہننا مفید ہو موسم گرما میں علی الصباح کھانا سرد کر کے کھاوین اور مخیری
 روٹی افترہ انداز یا لیو یا انبلی میں ترک کر کے یا خشک مرہ سب یا مرہ بے انبیا یا مرہ
 اتناس یا شربت انبلی کے ساتھ یا روٹی گوشت حلوا کے ساتھ جسمیں ترکاریاں سرد مثل
 کدو لکڑی یا بقولات سرد مثل پالک و کاهو کے پڑی ہوں کھاوین تاکو بکثرت کھاوین یا نہیں
 چونکہ سرد و اسید یا صدف بہتری کوشش یا چھ کتان اس موسم میں مفید ہو موسم برسات میں
 مطبخ و کباب تناول کریں معطر گلاب و صندل و خض وغیرہ سے حسب غبت مزاج پوشاک کو
 معطر رکھیں و ہنگام گرمی ہو اور گرمی مزاج کے پھول سرد و تازہ اور حوض آب صاف لبریز
 اور سبزہ پاکیزہ سامنے نظر کر رکھیں گلاب پینا واسطے تقویت قلب و معدہ اور دفع سودا
 ہضم کے نافع ہو تدبیر حفظ صحت باعتبار فصول چارگانہ فصل ربیع گرم و تر ہو
 اکثر اس فصل میں امراض گرم ہوتے ہیں اس میں تنقیہ بدن فصد و قی سے چاہیے فصل سرد
 سرد و تر ہو اس فصل میں امراض سرد و صاف ہوتے ہیں اس میں تنقیہ بدن اسہال کے ساتھ
 چاہیے فصد و قی منوع ہو فصل گرما گرم و خشک ہو اس میں امراض صفراوی پیدا ہوتی ہیں
 اس فصل میں قی مفید ہو فصد و اسہال نچا ہے فصل خریف سرد و خشک ہو اس فصل میں امراض
 سوداوی پیدا ہوتے ہیں اس میں تنقیہ فصد و اسہال سے کریں قی اس فصل میں منوع ہو

[illegible]

کلیہ حفظ صحت کے سنگی و تشنگی صادق ہیں کھانا پینا ہی کیونکہ اکثر امراض بوقت کھانے
 پینے سے پیدا ہوتے ہیں کھانا کیونکہ بلند مکان پر رکھیں کہ بہت سے نزدیک پڑے غذا مانو
 و معتاد و مرغوب و لذیذ و لطیف اختیار کریں اور غذائے معتاد اگرچہ کشیف ہوتا ہم بہتر ہی غذا ہے
 غیر معتاد سے گوکہ لطیف ہو پھر بہتر کی عادت نہ ڈالیں کیونکہ بہتر صحت میں بد پرہیزی کے
 برابر ہی حالت بیماری میں اور ایک کھانا ہمیشہ کھاویں تقریاً غلائی تیزو نہیں پکانا کھانا پینا
 مقوی دل دافع وحشت و ضعف ہے اور آہنی تیزو نہیں کھانا پینا پکانا بشروطیکہ رنگ آلودہ نہ ہوں
 مقوی مشانہ و اعصاب تناسل ہو اور استعمال تانبے پتیل وغیرہ کے بنوں کا بدولن قلعی کے
 نہایت بد ہے کہ امراض سخت پیدا کرتا ہے اگر سیوہ و طعام ساتھی کھانیا اتفاق ہو سیوہ ترک و طعام
 مقدم کریں اگر وہ خربزہ درمیان کھانیکے اور بھی بعد کھانیکے مضایقہ نہیں آنے بعد کھانیکے
 نفخ پیدا کرتا ہے بہتر یہ کہ جب کھانا معدے سے گزرے اور وقت کھاویں لیکن غذا کو کم کریں اور
 سب سیوہ نہیں انجیر انگور زانا بہترین کچا سیوہ کھاویں ترشی کھانسی عادت ضعف لاتی ہے و داغ
 و پٹھو کو ضرر کرتی ہے شہین کا بہت کھانا معدے کو سست اور بھوک کم کرتا ہے تنگ کھانسی کثرت
 بد بکمی خشکی زیادہ کرتی ہے غذا سے بے مزہ معدے کو سست اور اوہمیں رطوبت پیدا کرتی ہے
 جانتا چاہیے کہ جب غذا معدے میں پکیتی ہے اسقدر بڑھتی ہے جیسا ہاتھ میں جت پکنے کے
 پس لازم ہے کہ وقت کھانیکے پیٹ کو خالی رکھیں ورنہ ہضم ہونے کے وقت نفخ اور تشنگی
 اور درو پیدا کرتا ہے اور جب چھی بھوک لگے اور رغبت کامل ہو کھانیں درنگ نہ کریں کہ سوا
 خالی معدے میں گر کر ضرر پہنچاتا ہے بعض طبیوں کا قول ہے کہ ایک روز دونوں وقت اور ایک روز ایک وقت
 کھانا چاہیے لیکن بہتر یہ ہے کہ اگر ہر روز عادت دیکو وقت کی ہو دو وقت کھاویں اور اگر عادت دونوں
 وقت کی ہو بے ایک وقت کریں اگر عرض اوقات غذا اور اقسام طعام لطیف و غیر لطیف و قابل
 و کثیر ہیں جسکی جیسی عادت ہو رعایت عادت کی کرنا چاہیے کہ عادت کو پانچویں طبیعت
 قرار دیا ہے مہانتک کہ اگر کوئی غذا سے کشیف کا عادی ہو او اسکو یکبارگی ترک نہ کرے بلکہ

آہستہ آہستہ چھوڑے اور جس قدر رغبت ہو یکدم کھانا چاہیے گھڑی گھڑی کے کھانے
 سے بدھنسی ہوتی ہوئی تھیں پر لقمہ نکھائیں بلکہ لقمہ اول کو خوب چکڑا لکھیں بعد ازاں دوسرے
 اوٹھائیں غرض ہر لقمے کو خوب چکڑا کریں جس میں ایک انہ بھی ثابت فرمے اور اتنی دیر بھی چاہیے
 کہ پہلا لقمہ دوسرے لقمے کے کھانے تک قریب ہضم ہو جاوے اور جن آدمیوں کا ہضم قوی
 نہ ہو بہتر ہو کہ کئی قسم کا کھانا یکجا کریں اور جن لوگوں کی عادت کئی قسم کے کھانے کی ہو ان کو چاہیے
 کہ طعام شیریں سب سے مقدم کریں اغذیہ متضادہ کو باہم کھانا چاہیے مراد باہم کھانے
 یہ ہو کہ دو غذا متضاد ایک ساتھ معدے میں نضج پادین دہی و شہد و گوشت و مولی و مٹھا
 و بدھل و گھی و دال ماش و ساگ و پیاز و بیر و کھٹائی و مچھلی و جاموں و دودھ کے ساتھ
 قند سیاہ شہد شراب آفیون مچھلی ہرن کبوتر کا گوشت کیے با دیگرے علاوہ مٹھ و کریم و گوشت
 بلکہ شراب کے ساتھ عرق لیو کھیر کے ساتھ آفیون تیل مہی شہد گھی کے ساتھ ماست شیر
 مولی کے ساتھ گوشت مرغ اور دوسری چڑیوں کا پھلی مولی با قلا مہی کے ساتھ مسور ماش
 چاول سرکہ کے ساتھ مسور خرنہ نویر مولی شہد کے ساتھ گوشت انبہ خرنہ کے ساتھ
 ستو و چاول شیر بخ و انڈا اکلہ و انگو بیڑیہ و انار و سریع الہضم و دیر و زخم و دوغند اگر م یا سرد
 یا باد انگیز یا قابض گوشت کئی جانور مختلف الجنس یا گوشت کئی پرندہ مختلف الجنس یا گوشت
 جانور و پرندے کا جمع کرنا نہایت مضر ہو آرنڈ کی لکڑی کا بھنکا کباب و گوشت بریانی دم پخت
 نہایت رکھتا ہو غذا سے موافق مزاج با دمی نان گندم لکھنی بکری و تیر و توتہ کا گوشت
 ترشی لیو کر لہ سو اگلے کا مٹھا و دہی و خربارام و بستہ و خروٹ و چلفوزہ و داکھ و سوتلی و مونگ
 مشق و چاول خشک و آب چاہ چیز ہائے مخالف مزاج با دمی و کما سوارات کا جلنا ٹھنڈا
 پانی و مٹھائی کچا گھی مسور شراب کثرت جماع غند موافق مزاج بلغمی مونگ کا پانی نہایت
 روٹی گھیون بجا و کرک لکھن شہد میتھی گوشت گریا و تیر و توتہ مخالف مزاج بلغمی دہی و دودھ
 ٹھنڈا ہا پانی شیرینی موافق مزاج صفر اوی کٹے کا گھی چاول مونگ جو گھیون شکر دودھ

توری جو تلائی کا ساگ کدو کی ترکاری و آبی کی ترشی مخالف مزاج صفراوی شل ہی بیگن
 سکر کہ اور کپیاں شہ آشوش اور تیز و گرم و ترش دکھاری حیرین و جماع و دھوپ میں پھرنا و ہوی
 مزاج کے واسطے سرد غذا جو طوبت کو دور کرے مناسب ہو سوداوی مزاج کے واسطے غذا سے تر
 معتدل الحار ت شل زردی پھیلتی مرغ اور بکری کے بچے کا شور با سفید ہی فائدہ مضرت بدن شل
 افیون و پوست و غیرہ کھانے پینے کی اگر عادت ہو آہستہ آہستہ ترک کرنا چاہیے فائدہ مہلج
 و صاحب لقوہ و باران مزاج کو ترشی مضرت مگر ترشی عرق گوگرد پانی کھانیکے درمیان و بعد کھانیکے
 شروع ہضم سے پہلے پینا منجوع ہو بعد چار یا چ گھڑیکے جب پیاس معلوم ہو پانی پینا چاہیے
 نہار نہ پانی پینا چاہیے مگر جب کا مزاج بہت گرم ہو یا درمیان غذا کے پانی پینے کا عادی ہو یا قند
 خشک ہو و سوسکو درمیان غذا یا نہار نہ پانی پینا روا ہو بعد حمام و بعد حرکت غیفہ خصوصاً
 جماع کے بعد اور بعد سیوہ خصوصاً خربزے کے بعد پانی پینا بڑا ہو مگر جب کا مزاج وسعد بہت گرم ہو
 لاچار ہیں عوام جلتے ہیں کہ بعد انہ کے پانی پینا اصلاح و ہضم نہ کرتا ہی یہ امر خلاف قاعدہ
 طبیہ ہو مگر کچھ مضرت بھی تجربے میں نہیں آئی بلکہ امزجہ حارہ میں حرارت جگر و سوسش سعدہ کو
 تسکین دیتا ہی و تھوڑے کم پینا پانی کا خالی فائدہ سے نہیں ہی پانی تین یا نس میں پینا چاہیے ایک دفعہ
 پینا مضرت سب پانیوں میں دریا کا پانی بہتر ہو خصوصاً وہ دریا جو تکریر و نیا سنی خالص پیچم سے
 پورب کو اونچے سے نیچے کو جاری ہو اور پانی او سکاشیرین اشیاء سے رویدہ سے آمیز نہ ہو اور
 وزن میں ہلکا ہو اور جو دریا کہ پورب سے پیچم کو جاری ہو او سکاپانی اچھا نہیں ہو دریا کے بعد
 مینہ کا پانی اچھا ہو جو گرمی میں بر سے اور زمین پر گرنے پناوے کسی برتن میں لیون اور
 کنوین کا پانی سب پانیوں سے ثقیل و مضرت ہو مگر جس کنوین کا پانی زیادہ خرچ ہوتا ہو اور
 کنوؤں سے اچھا ہو کنوآن اور دریا کا پانی ملا کر پینا چاہیے بلکہ دو پانی مختلف ہرگز ملا نا چاہیے
 سرد پانی سرد کو قوت دیتا ہی اور گرم پانی سست کرتا ہی برق کا پانی کشیف و مضرت جو شش
 کرنے سے لطیف ہوتا ہی بہتر ہو کہ دوسرا پانی برن میں سرد کر کے استعمال کریں

دو اکھانکی عادت انچ نہیں تھوڑے تخیل مزاج میں قصہ کھانے دو اکھان پر طبیعت پر چھوڑنا چاہیے
 مگر جب وقت مرض احاطہ طبیعت سے باہر ہو جاوے دوا سے امداد طبیعت کرنا مضائقہ نہیں
 جب تک غذا سے دوائی یا دوائے غذائی سے کام ہو دوائے صرف کھانا چاہیے اور جب تک دوا سے
 مفرد کفایت کرے دوا سے مرکب استعمال نہ کریں سکون مفطر خاصہ اور ملکہ قوی کو ضعیف کرتا ہو
 بلکہ سواری گھوڑا یا ہاتھی یا پیادہ روی یا ریاضت تیر اندازی یا ڈنڈیا موگہر یا لیم یا گوئی
 وچوگان جو ہو سکے صبح و شام ہمیشہ کیا کریں ریاضت سے ہضم قوی ہو تا ہی قبض نہ ہو تا ہی
 سرور مفطر و خوف مفطر موجب مرگ مفاجات ہوتا ہو غم دل کو ضعیف کرتا ہو کثرت فکر
 و مانع کو مفطر و امراض سوداوی پیدا کرتی ہو غصہ بد بگو گرم رطوبت کو خشک کرتا ہو صفر کو حرکت
 دیتا ہو سونا بعد تناول طعام واسطے دفع کسل کے ایک دو ساعت کھانیکو ہضم کرتا ہو چاہیے
 کہ بعد تناول طعام اول چل قدمی کر کے دہائی کروٹ پھر بائیں کروٹ پھر دہائی کروٹ
 آرام کریں چت سونا موجب نزلہ و فالج و کایوس ہی دنگا سونا موجب فالج و عیشہ و نزلہ کا ہو
 مگر ایام گرمین ایک دو ساعت سونا مضائقہ نہیں اور جو شخص دیکھے سونے کا عادی ہو
 یکبارگی ترک کرے جگہاں کثرت دماغ میں ضعف اور اکھون میں تاریکی پیدا کرتا ہو شتہا کو کم بد کو
 لانہ کرتا ہو فائدہ کھانے پینے سونے بگنے حرکت و سکون احتباس و استفرغ میں افراط
 و تفریط باعث امراض اور اعتدال حافظہ صحت ہو مالش بدن بھی ریاضت ہی کج تحلیل
 کرتی ہو زمین گرمی قوی ہو مالش اعلیٰ سے اسفل کو چاہیے جماع جب شہوت بغیر بوسہ و کنار
 بلا تکلف غالب ہو بعد ایک بہر کے کھانا کھانے سے جماع کرنا موجب حفظ صحت ہو و الا مضر
 جماع مفطر و جماع بحالت پیری و خلوص شکم و بدہضمی و یخوابی و ماندگی و غم و ہم و مستی و خوار و گرمی
 و سردی مفطر و بعد استفرغ و ریاضت قوی و بعد کھانے ترشی کے اور ساتھ عورت بیمار
 و حائض و متروک الجماع و ضعیفہ کے اور بعد جماع کے سرد پانی پینا باعث حدوث امراض سخت ہے
 آگاہ گاہے بارہا بعد سے جماع کرنا مقبوض ہوتا اور موجب بقائے قوت ہو بعد جماع کے شریفی جس میں

مغرب بادام و دانہ خشک شمشادہ ملا ہو مفید ہر خشک شہر کی آب ہوا اچھی اور وہ شہر بلندی پرستی
 میں متوسط پٹار سے دور دریا سے متصل ہو زمین اوسکی ریتلی و سنگین و نمناک نہ ہو وہاں ہنس
 موجب حفظ صحت ہی گھر مشرق یا شمال ہو جسکا مچھن کشادہ ہو بہتر ہو اگرچہ اچھت کی اندر کی ہوا
 بہتر ہوتی ہے مگر جب ہوا فاسد ہو اور وہاں کی نوبت پونہ اندر کی ہوا بہتر ہوتی ہے ایام و باسین
 قلیل غذا استعمال خشک چیزوں کا چاہیے اور سکا نکی ہوا کو خوشبو سے بیٹ ترنج و صندل
 و کافور و عنبر و مشک سے اصلاح دیوین اور سکا نہیں عود و عنبر و فسط و قنفل و جھڑیلا و بالچھڑ
 و ناگر سوٹھا و انار کے چھلکے و زعفران جلا کر بخور کریں اور گلاب و سرکہ ملا کر یا سرکہ میں دینگہ نش
 کر کے سکا نہیں پھر کریں گوشت کم کھاویں فی و صد و جماع و حمام و ریاضت سے احتراز کریں
 و ہم کو دیندین ہر دیا کی کثرت سے نہ پیئیں ترشی کا استعمال رکھیں فائدہ امراض ذیل
 ایک شخص سے دوسرے کو پوچھتے ہیں ایسے ہر عضو کے احتلاط و مصاحبت دائمی سے اعتدال
 چاہیے جرب بخورند فروج متعفنہ صعب جدری و باجڈام فائدہ تیرہ چیزوں کے روکنے سے
 امراض مختلفہ پیدا ہوتے ہیں گوزیشاب یا بخانہ چھینک جانی لکھاسی سانس تھو کہ تپاس سوار و فانی تپتی

باب دوسرا اول چیزوں کے خواص میں جو اکثر متعمل ہیں

انگو گرم و تر خون صالح پیدا کرتا ہے مگر گو مضر مصلح اوسکی سوف اناثر شیرین سردی و تری
 میں معتدل مقوی جگر باضم کثرت اوسکی معدے کو مست کرتی ہے مصلح اوسکا انار ترش
 انار ترش سرد و خشک ہی مقوی معدہ و قابض مضر جگر مصلح اوسکا انار شیرین امر و شیرین
 گرم و تر مفرح دل و مقوی معدہ قابض نفاح مصلح اوسکی سوف امر و ترش سرد و خشک
 قابض انجیر گرم و تر مقوی جگر و باہ دافع قبض منقی بلغم و سودا املی سرد و خشک سہل صفر
 مضر اعصاب مصلح اوسکا عناب و بہدانہ آم گرم و خشک مقوی باہ و گردہ باد شکن دافع قبض
 مولد صفر مصلح اوسکی سکجبین آڑ و سرد و تر مقوی باہ و سرد و تر مفرح مصلح اوسکی سوٹھ و ہینگہ
 آتش جو سرد و تر دافع تشنگی اور دے کو مضر مصلح اوسکا گلقدار ہر گرم و خشک بارہ مزاج کو مفید

معده کو قلیل ہو مصلح اوسکی ترشی اسی گرم خشک محلل اور ام ہوا روی گرم و تر ہے
 و ترکیبے ہیں مقوی ہو لکڑی باریخ مضر معده مصلح اوسکی ترشی آلو گرم خشک قابض انسانس
 سرد و تر دافع حدت صفر مقوی معده مضر و دین مصلح اوسکا نمک الایچی دوسمک ہوتی
 بڑی گرم خشک ہانم مفرح دل مقوی معده مضر مصلح اوسکی بکر چھوٹی بڑی سے زیادہ
 ہانم ہو مضر امعا مصلح اوسکا کثیر ادراک گرم خشک ہانم بادشکن ناشف رطوبت افیون
 سرد و خشک خمد نموم مسکن درد مفید نزلہ قابض مضر فہم مصلح اوسکی و اچینی بامرج یا ریش کاو
 آخر وٹ گرم خشک مقوی باہ مولد سنی آکولہ سرد و خشک داف تشنگی مقوی سپر مصلح اوسکا
 شہد بادام گرم و تر مولد سنی مسکن بدن سپر سرد و خشک دیو فہم مضر امعا مصلح اوسکا کثرت
 بیل گرم اور خشکی و تر یمن معتدل ہو قابض قلیل ہی معتدل سردی و گرمی یمن مقوی باغ
 و دل و معده باجرہ سرد و خشک مقوی باہ بادشکن گرم خشک مقوی معده قابض مولد سودا
 مصلح اوسکا شحم جو سرد و تر دافع قبض یا انیز بن سرد و خشک رطوبت کو خشک کرتا ہر نزلہ کو دفع کرتا ہر
 سنگ سرد و خشک مفرح ممتدی مقوی باہ بکور ایلو ترشی اوسکی سرد و خشک ہو چھل گرم و تر قلیل ہو لکڑی باریخ
 دافع صفر مصلح اوسکانات بالائی ترکیب القوی مسکن بدن مولد بلغم مصلح اوسکا بولہ و شہد بھندری سرد و تر
 قابض ایستہ گرم خشک مقوی مولد سنی مضر امعا مصلح اوسکا کثرت و ترشی لیمو پیوستی مسکن بدن محرک باہ
 محرو دین سہ و بیکم پیدا کرتی مصلح اوسکا شہد ہو بیٹھا سرد و تر در بول نافع صفر مسکن حرارت پرورد و سرد و تر
 موافق گرم مزاج پنڈالو سرد و تر قلیل یا لک سرد و تر دافع قبض یو د نہ گرم خشک مقوی
 معده و دل دافع تو مرج سیاہ کے ساتھ پیسنے کو مفید ہی سیاز گرم و خشک مولد بلغم مقوی باہ
 دافع ضرر اختلاف سیاہ مضر مزاج گرم مصلح اوسکا پانی و نمک سے دھونا اور سر کے کے ساتھ
 اکھانا یا ان گرم و خشک دافع باد و بلغم و قبض مقوی دل دافع ہانم سہ سیور و گرنہ در دم کند
 گرسند اگر سنگی کم کند کثرت اوسکی خالی شکم گرم مزاج میں صفر و سوزش پیدا کرتی مصلح
 اوسکا سرد پانی شغل اوسکا اشتہا کم کرتا ہر پانی سرد و تر ہی زیادہ پینا اوسکا نقصان کرتا ہر

خصوصیات کے وقت اور سونے کے بعد باقی بیان اوسکا باب اول میں مذکور ہوا ہے یا اگر سونے
 کے ساتھ کھانا اور پانی کا اس قدر پیکانہ نہ لے لے باقی سہا و پانی کا عرق کھینچ کر پینا اور پانی کا پینا
 یا چھان کر پینا یا قبل پانی کے تھوڑا چھن کا پینا یا ایک چاول دیا بیٹا میل کلاب میں پینا
 پانی کی مضرت کو دفع کرتا ہے پیسہ گرم و خشک قابض ہو مصلح اوسکا بادام و گری پوسی سرد تر
 منومنی ہو بلغم کو زیادہ آواز کو بھاری کرتی ہے پستہ کھجور سرد تر دافع فساد خون و باد و صفرا
 پوٹھڑا سرد تر ثقیل سہی متوی مضرج مدبول پیچ سرد دافع خشکی و قابض پھوٹ سرد
 دیر ہضم مولد باد و بلغم و مضرا ہو پستہ خشک شاش سرد و خشک مخدر و مسدود تاثری سرد تر
 مہی و دافع فساد باد و صفرا ہو تر بو سرد تر مولد خون رقیق مسکن صفر اضر بار و المزاج
 مصلح اوسکا کلقتد قوت شیرین گرم و تر ترش سرد و خشک پیٹ کو نرم کرتا ہو مدبول خون فاسد
 پیدا کرتا ہو مصلح اوسکا کینجین تعیند و سرد قابض مولد ریاہ تل گرم و تر ہی سہن بدن
 دافع بول فراش مضر عودہ اوسکا بریان کرنا مصلح ہو قوری سرد تر گرم تپ والے کو موافق
 تیل مزاج اوسکا بعینہ مزاج اوس چیز کا جو جسکا تیل تیل کا تیل دافع بلغم و باد ہی سرد و خشک
 تیل دافع بلغم و باد ہی تیل کر کا بلغم و باد زیادہ کرتا ہو سونے کو دبلانا تا ہی تیل السی کا
 بلغم و سرد زیادہ کرتا ہو چوٹ کیواسے مفید ہو از نڈ کا تیل صفر زیادہ کرتا ہو اور بھوکھ
 جگاتا ہو رانی کا تیل خارش کو دور کرتا ہو مہوسے کا تیل درد بار کو دور کرتا ہو تما کو
 گرم و خشک خالی کھانا اوسکا خشکی لاتا ہو اور پان کے ساتھ سینے کو بلغم سے پاک کرتا ہو
 سونگھنا اوسکا دماغ کی رطوبت دور کرتا ہو دھوان اوسکا اصلاح فساد ہولے و بانی کرتا ہو
 جتنے میں پینا اوسکا قاطع بلغم ہی سے طرفہ تر رنگہ بعد از سونقن گل سے شود و دودا و اندر ہوا
 پیچیدہ سنبل سے شود و کبھی اوسکے کھانے سے سستی اور تیلی عارض ہوتی ہے جسکو عرف میں
 تما کو گھنا کہتے ہیں از الہ اوسکا ننگ سے مجرب ہو جاسون سرد و خشک قابض نافع
 زہا بطس جمحیری سرد تر متوی باہ قاتل دیدان جو سرد و خشک باد انگیز قابض مصلح اوسکا

دود و جواری سرد و تر بادی و جالب پهل گرم خشک مفرح قابض بادشکن مضر جگر مصلح او سکا
 بنفشه جاوتری گرم خشک مفرح مقوی معده و باه مضر جگر مصلح او سکا کلاب جوهری سرد
 نافع در سرد و چشم چمکنا مچھلی گرم خشک مسمی و ملین طبع پیچر و نجی گرم و تر مقوی باه
 مسمن بدن چکو تره سرد و تر سکن تشنگی و صفر مضر سینہ مصلح او سکا نبات چینی شکر
 گرم و تر بولال شکر سے زیادہ قوی و چلغوزہ بعضے گرم و تر بعضے گرم خشک کتہ بن مقوی
 باہشتی مضر و رین مصلح او سکی سنگبین یادانہ ششاش چاول بعضے سرد و خشک بعضے
 معتدل بعضے گرم و خشک بعضے سرد و تر کتہ بن قابض و چنبا گرم و تر مصلح خون مؤلفہ زنی
 مقوی باہ بادانگیر روح افزا چمنہ سرد و خشک مؤلفہ رسدہ و سنگ گردہ مصلح مصلح کچھندہ
 گرم و تر نافع سرفہ چمنڈا سرد و تر باضم شستی چو نلائی گرم و تر شستی باضم دافع قبض چو کا
 سرد و خشک قابض چونہ گرم و خشک خشک او سکا محرق ہی تر مفرح مصلح او سکی لونگ یا کھوڑہ
 چاک گرم خشک شستی و باضم مسخن معرق مقوی اعصاب ریسمہ مضر معده مصلح بادیان
 خطائی چندیلی گرم خشک مقوی دماغ دافع ریاہ دماغی مصلح معرق و رین چنیہ معتدل
 حرارت و برودت میں مقوی دماغ و دل خرما گرم و خشک مقوی باہ و گردہ مؤلفہ و مصلح او سکا
 بادام خمرہ شیرین مالک حرارت و غیر شیرین سرد و تر مصلح او سکا امزجہ حارہ میں سنگبین
 اور امزجہ بارہ میں زنجبیل مرئی خوبانی سرد و تر مفرح سرد و مصلح او سکی شکر و انیسون خرفہ
 سرد و تر دافع قبض موافق امزجہ گرم خس گرم و خشک مفرح و مقوی دل و دماغ بارہ
 داکھہ جسکو عرف میں منقی کہتے ہیں گرم و تر محرک باہ سرد و رین مضر و رین مصلح او سکی
 سنگبین دانہ یعنی تخم شستاش سرد و تر نزلہ و کھانسی گرم کو فائدہ دیتا ہی ریش حلق کو
 بند کرتا ہی واری چینی گرم خشک بادشکن دود و بعضے معتدل و بعضے گرم و تر بعضے سرد
 و تر کتہ میں اور حقیقت دود مرکب القوی ہی معده میں جو خلط غالب ہوتی ہو اسی سے
 مبدل ہوتا ہی مقوی باہ مؤلفہ منی نفع ہی مصلح او سکی شکر و شہد و سہم بہار میں او سکی رطوبت

زیادہ اور موسم گریم کم ہوتی ہے گا کے کا دودھ معتدل مفرح نافع باد و صفرا و لمین طبع
 مجھیری کا دودھ گرم و تر تقویٰ جو ہر دماغ و باجھینس کا دودھ گرم مقوی باہ مؤثر بلغم شہت
 حافظ حرارت غیری بکری کا دودھ معتدل نافع باد و بلغم و صفرا و زود ہضم دہی سرد و تر نافع
 مزاج صفراوی و مضر مزاج بلغمی مصلح اوسکا مصلح گرم یا اگر دہی گا کے کا سب سے بہتر و شہتی
 مقوی نافع امراض بادی قابض جھینس کا دہی مقوی مؤثر بلغم بکری کا دہی ہضم زود ہضم
 شہتی مجھیری کا دہی دیہنم بلغم و صفرا زیادہ کرتا ہے و ہنیا سرد خشک مفرح و مقوی دل بہت
 کھانے سے عقل میں اختلال ہوتا ہے مصلح اوسکا سفید شیر شہت یا شہد یا لونگ و ہینڈس سرد
 و تر سریع الہضم راب ثقیل و مقوی اعضاء عرق مؤثر باد و صفرا و بلغم ہوس یعنی عرق
 بیشکر گرم و تر ہاضم مفرح مدین مصلح اوسکا انیسون رائی گرم و خشک قاطع بلغم مقوی ہا
 دافع شہدیری رتا اور سرد و تر سریع الہضم زمین قند گرم و خشک ہاضم دافع ریاخ نافع ہوا سیکھی
 زعفران گرم و خشک محلل ریاخ مقوی ارواح زلیبی گرم و تر سریع الہضم خلط صالح پیدا کرتی ہے
 سسین بدن مقوی گرہ و سیدہ پیدا کرتی ہے مصلح اوسکی سنگجین اور انارہ زیرہ گرم و خشک ہاضم
 باد شک سنگھار اور مقوی باہ ثقیل و قابض سنگترہ سرد و تر دافع صفرا مقوی قلب مضر دماغ
 سیب شیرین گرم و تر ترش سرد و خشک میخوش معتدل ہوسدی و تر میں تینوں قسم دل
 دماغ و جگر کی مقوی ہیں سرکہ مرکب القوی نائل ببرودت ہے قاطع بلغم ہاضم طعام سرد
 گرم و خشک محلل خنا زیریا وان سرد و خشک مؤثر ریاخ سیم سرد و تر قابض نفع سوہ
 گرم و خشک محلل ریاخ مقوی معدہ سیاہ مچ گرم و خشک دافع بلغم مقوی معدہ سرد گرم
 و خشک مقوی بنیانی حافظ صحت چشم ستو مزاج اوسکا دہی جیر کپڑوں جس سے بنایا گیا ہو
 الا خشکی ایسی غالب ہوتی ہے جو کاستو مسکن حرارت و مخفف رطوبت معدہ اور تقویٰ اوسکا ہوس
 سرد مزاج اور بڑے آدمیوں کو مضر ہے نفع پیدا کرتا ہے مصلح اوسکا قند اور سرد پانی ہے سرد مزاج کے
 واسطے سونف و زیرہ مصلح ہوس کا ستو معتدل سریع الہضم مسکن حرارت مصلح اوسکا قند

یا شکر چاول کاستوا و زیتون وسط کبوا وسط نافع پیخته کاستو مقوی نفخ پیدا اگر تپا مصلح اوسکی شیرینی
 سیونی گرم خشک مقوی دماغ دل مفرج مفتوح سرد مغزین شکر قند سرد تر قابض و ثقیل
 مصلح اوسکا دوده شفتا لوس سرد تر شکم کوزم در تشنگی کوزم کر تاپی شهد گرم خشک شستی اوسکا
 کی حرارت کونیز کر تاپی شیر لیفه سرد تر مؤلفه مقوی دل شکر گرم و تر مقوی باطلین طبع شرف قند
 گرم خشک مضر و رین مفید بلغمیان شراب انگوری گرم خشک مصلح مفتوح سده شراب هوا
 گرم خشک مصلح دماغ کوزم کر تاپی مصلح اوسکی دهنیا شنبو گرم خشک بلغم دماغ کونجیل کر تاپی
 صندل سرد خشک مقوی و مفرج کھانا اوسکا قاطع شهوت مصلح اوسکی شهد و سری عرق
 بهار گرم خشک مفرج مقوی باه دافع خفقان و غشی فالسه سرد تر مضر اوشنگی کوزم کر تاپی
 خشک گرم خشک مبهی کھوپرا یعنی مغز ناجیل گرم خشک مؤلفه مصلح اوسکی شکر
 کاغذی لیمو سرد تر ملطفات قاطع اخلاط ارضیه کولاس سرد تر دافع صفرا مفرج مصلح اوسکا نمک
 کیلا سرد تر دافع صفرا مؤلفه مصلح اوسکا دانه الاچی یا شنبو یا شکر کھل گرم و تر تشنگی
 مختلف مصلح اوسکا اگر کیتشها سرد خشک قابض مقوی معده مورت سعال مصلح اوسکا
 قند کھرنی گرم و تر مقوی اعصاب و معده کمر کھه سرد تر قابض مقوی معده دافع خفقان
 کسیر و سرد تر قابض مؤلفه مصلح اوسکا کوزم کر تاپی مصلح اوسکی
 شیرینی کاکرن و کوزم گرم خشک یو کوزم سرد تر و موافق مزاج صفرا و مقوی معده مصلح
 اوسکی رائی کھیر سرد تر و موافق مزاج گرم لکڑی سرد تر مسکن حرارت کر یا گرم خشک
 مؤلفه صفرا کینا رکی کلی سرد خشک دیهضم قابض مؤلفه مصلح اوسکا کافند گرم کلا گرم خشک
 صاحب بوا سیر و مضر مصلح اوسکا گوشت حلوان کنند و سرد تر تشنگی مؤلفه و بلغم قابض
 نفخ شیرین اوسکا مستعمل بر تل مضر کھیری دافع بلغم دماغ واسطه کلا نه گوشت کباب
 بی نظیر بی سونگه اوسکا دماغ کوزم کر تاپی کانا چھو سرد خشک مضر و مصلح اوسکا کھی
 و مصلح گرم کاهو سرد تر و مضر پیخته کوزم کر تاپی شنبو سرد خشک مقوی دماغ

جملہ طیو در و ریاسکا سرد تر ہو گا سرد تر ہو مقوی قلب و باہ مؤلذہ منی مصفی خون کو بھی سرد
 خشک قابض مقوی دافع صفرا گلاب کا پھول بعضے سرد خشک بعضے گرم و تر بعضے
 معتدل کتے میں قول محقق مرکب القوی ہو مقوی و مفرح دل سہل صفرا و بلغم بعضے
 گرم مزاج میں زکام اور چھینک لٹا ہو اور بعضے مزاج میں زکام کو ساکن کرتا ہو مصلح اوسکا کافور
 گلاب کا عرق بھی مرکب القوی مائل سردی ہو بھی گرم و تر ہو سب سے بہتر گلاب کا گھی
 ہوتا ہو مقوی بدن اور جلد زہر و نکاتریاق ہو بھینس کا گھی دافع باد و بلغم ہو بکر لکا گھی کھانسی
 و ضیق النفس کو مفید ہو بھڑی کا گھی ورم اور عرشہ اعضا کو دور کرتا ہو لال شکر گرم و تر
 پیٹ کو نرم کرتی ہو دیرمضم مؤلذہ منی دافع باد و بھڑی السور اسرد و تر نافع سرفہ مسکن صفرا و تشنگی
 مضر معدہ و جگر مصلح اوسکا عذاب لو بیاسر و تر مسکن حدت خون و مضر امضراہ لال ساک
 سرد و تر نافع سرفہ گرم لونیہ سرد و تر بہت کھانے سے بنیائی میں نقصان ہوتا ہو مصلح اوسکا اجڑو
 لونگ گرم و خشک مقوی باہ دافع نزاع مضر کردہ مصلح اوسکی گوند ببول لال مرج گرم و خشک
 ہنم بادوئیں اختلاف پانیکا تریاق ہو خشک مزاج کو کے واسطے مضر مصلح اوسکا سرکہ بھی سے
 اوسکی حدت دور ہوتی ہو لہسن گرم و خشک محلل مدر ببول مصلح اوسکی ترشی مضر گرم و تر
 نافع سرفہ مقوی ارواح مصلح اوسکا مغز بادام مولسرمی گرم و خشک قابض مقوی معدہ مغلطہ منی
 مہوا گرم و تر مقوی باہ مؤلذہ منی درد سر پیدا کرتا ہو مونگ سردی و ترشی خشکی میں معتدل نفخ
 مضر باہ مصلح اوسکا تخم عصفر ماش گرم و تر بادی مقوی باہ مؤلذہ منی نفخ و قابض مصلح اوسکی بنگ
 وادرک ستر گرم و خشک مدر ببول مؤلذہ فاسد مصلح اوسکا گلاب ہو مسور گرم و خشک قابض مؤلذہ
 سودا بادی دیرمضم اوسکا گوشت حلوان موٹھ گرم و خشک سریع المضم مدر ببول مند و اسرد
 و خشک بادی ہو مولی گرم و خشک ہنم بادوئیں مشکا گرم ہو باد و بلغم کو دور کرتا ہو بھی گرم و خشک
 دافع درد پست و جگر بہت کھانے سے سودا پیدا ہوتا ہو مصلح اوسکا گوشت حلوان ہی سرد و تر گرم
 معدہ کو نافع ہو معندی سرد و خشک محلل ہو ترشی مشہور مجا و مصفی دندان مدک بدن کو

لاغری کرتی بخون ہنری کو خشک کرتی ہی نادان جانتے ہیں کہ مسک ہو خشک گرم خشک
 مقوی ہضم گرم مزاج مصلح اوسکا کافور موٹو نگر اسر و مضر ح موتیا مقوی دل دماغ دافع باد کھٹا
 سر و ثقیل مہی دافع غلبہ باد و بلغم بخون کھن گرم و تر لہین دافع سرفہ و خارش مانع گر سنگی
 مصلح شہد مرغیکا انڈا زردی اوسکی گرم و تر سفیدی سر و تر مقوی باہ کثرت اوسکے کھانسی
 گرانی لاتی ہو مصلح اوسکی مرج و دار چینی نارنگی سر و تر خواص اوسکا مثل کولے کے ہو مضر اعضا
 وسیدہ مصلح اوسکا نمک یا شکر ہی ناشپاتی معتدل حرارت و برودت میں ہی دیر ہضم مصلح اوسکا
 مار العسل نمک گرم خشک ہضم باقونینیل یعنی وسمہ گرم خشک ہو فواری سری مصلح
 بخون ہلدی گرم خشک باد و بلغم کو دور کرتی بخون کھ صاف کرتی ہو مضر دل مصلح اوسکا نیبو
 ہینک گرم خشک مقوی باہ دافع امراض دماغی ہار سنگار گرم مفرح مقوی باہ ہر فار یو پی
 سر و تر فطع صفر مسکن حرارت ہو لہ بلغم خاتمہ بیج بیان دور ہونے سے ہضمی
 ایک چیز کے دوسری چیز سے کٹھن کی کیلے سے کیلے کی گھی سے گھی کی نارنگی سے نارنگی کی
 نمک سے نمک کی آب ششہ برنج سے جاول و تل و جو کی دہی سے دہی کی زیرہ و رائی سے
 پھینی کی لونگ سے پاپڑ کی سجن کی پھلی سے پوری و گلنگہ وغیرہ کی سپر امول سے
 ستر ناجیل و تار کی آب ششہ برنج سے چروخی کی چھوٹی ہڑ سے تھو او کھجور و فالسہ
 و کیتھا و بیل کی تخم و گھی سے تمر و دخت بڑ و پیل دگور و پاکر و سنگھڑا کی آب سرد سے
 اش کی مٹھا سے پختے کی مولی سے جوہر کی اجودہ سے کرکھی کی گھی سے ستا نہ ان
 و پھسہی و کاکرن و کودون و مونٹھ و ساٹھی کی دہی کے پانی سے دودھ کی آبجوش
 مونگ سے پھلی کے گوشت بریان سے گوشت کی تل کی نمک سے گوشت نیل کنٹھ
 و فاختہ و کیوتر کی ہلدی سے پرورد و کونیل باس و کر بلہ کی جوشانہ پلاس سے
 زینقند و کوند کی قند سیاہ سے قند سیاہ و جاسن و کسیر و کی سوٹھ سے پٹا لوی کی کودون سے
 عرق میشکر کی اورک سے گھون کی کھیر کے سے چربی کی مونگ سے آہر و سو کی سر کر ہند

سر و تر
 فطع صفر
 مسکن حرارت
 ہو لہ بلغم
 خاتمہ بیج
 بیان دور ہونے
 سے ہضمی

شراب کی شہد گھلے ہوئے سے اپنی کی تل کے تیل سے آئینہ کی دودھ یا زنجبیل و نمک سے
 خرباؤ کھجور کی مرچ سے انگور و آملہ و سنگھاڑا کی موٹھ سے کوکڑا لنگی کی شکر مرچ سے جسم
 بھلوئی جو اکھار سے گل ہیو جات کی لونگ سے ہر ایک گوشت کی سرکہ یا غصا بہ ہوس
 شالی یا کپیری سے ہر ایک ساگ و ترکاری کی روغن شرف یا جوشاندہ چوب گھیر یا مچ سے
 کلیہ غذا گرم کی سرد سے سرد کی گرم سے چرب کی خشک سے خشک کی چرب سے تبہ پھی
 جاتی ہے محمد اللہ تعالیٰ کہ یہ رسالہ حسب خواہش دل انجام کو پہنچا تاریخ اس کے اتمام کی
 سر ادا کیا ہے مخمور حکیم محمد سرور ساکن قصبہ لاہور آباد عرف مارہ گر نیکو طالع الکباد نے فی البدیہہ لکھی و ہذا

نظم

پسند خالص و طبع طیبیان
 بہ شہریرامہ در شہر ریوان
 بہ نقد جان خود گردید خواہان
 زہر فقرات او فیض نمایان
 نمودش جمع رحمان علیخان
 کریم و شفق جال غریبان
 جوان و پیر یکسر سبج گویان
 بعلم و فضل خود یکتا دوران
 ربودہ گوی سبقت را از ثقبان
 زہی خواص بحیر نظم قرآن
 بفق شاعری محسوسان
 نظیرش نیست در مثال و اقار
 بوصفش ہر چہ گویم بہت نمایان

خوش کین نسخہ دلچسپ و مرغوب
 ز ملک درفشان اوستادم
 پروافتادہ ہر کس را انگاہ ہے
 کتابے بلکہ حذر جان طالب
 بجز وجہ بہر نفع عالم
 طیب حاذق و مقبول آفاق
 سخن عالیشان در حل و اخلاق
 بفقن طب فلاطون زمانہ
 کمال علم حکمت تا بدین جاست
 بفقیر و فقہ ادراک کامل
 بعلم شطرنج و نطق فصیح است
 بجنہ افیہ و علم تواریخ
 غرض مجموعہ و علم و ادب بہت

بازدک فرستے تالیف فرمود
شبے سرور پنی تاریخ تالیف
سروش غیب با من گفت ناگاہ

کتابے بھر حفظ صحت جان
ہی بودم بخود سرور گریبان
بگو تعوید باز وی طبیبان

تمت

۱۲ ۸۶ ہجری

فصل

پوشیدہ نہ ہے فصول اربعہ یعنی برج تابستان خریف زمستان باختلاف بلاد مختلف
میں و زمین واقع ہوتی ہیں کیونکہ مدار تبدیل فصول منحصر اور تحویل آفتاب کے ہر برج دوازہ گانہ
میں پس بلحاظ قرب و بعد آفتاب کے بعض بلاد میں مہینے مختلف ہو جاتے ہیں مگر بلاد معتدلہ
اور ہندوستان میں تقریباً فصول اربعہ مشہور مفصلہ ذیل میں واقع ہوتی ہیں برج یعنی
وقت تحویل آفتاب برج حمل و ثور و جوز امطابق ماگھ پچا گن چیت تابستان یعنی وقت تحویل
آفتاب برج سرطان و اسد و مثبلہ مطابق میا کھہ جیٹھ اسار خریف یعنی تحویل آفتاب برج میزان
و عقرب و قوس مطابق سانوں بھاوون کو از زمستان یعنی وقت تحویل آفتاب برج جدی
و دلو و جوت مطابق کانک انگن پوس اور صاحب بھرا لپو اہر تحریر کرتا ہوں کہ برج اظہار کے
نزدیک وہ زمانہ ہے جب سے بالیدگی و رختوئی شروع ہو جب تک کہ آفتاب نصف برج
ثور میں پونچے اور خریف وہ زمانہ ہے جب سے پتے و رختوئی گرنے شروع ہوں جب تک
کہ آفتاب نصف عقرب میں پونچے اور ماسوا ان دونوں فصلوں کے جوزمانہ کہ متصل برج ہو
صیف ہوا و جوزمانہ کہ متصل خریف ہو شتاویس صیف اور شتاویل الماقہ میں نسبت برج اور خریف کے

تمام شد

خاتمة الطبع

شکریہ و اوس حکیم علی الاطلاق جلت حکمتہ کا کہ جسکی عنایت نے نہایت
 کتاب ثانی مسمی بہ صحت جسمانی تالیف معین طبیب لیب حکیم ذوق محمد عبد
 المعروف رحمن علیخان حفظہ اللہ من مکارہ الزمان خلف الصدق حکیم الحکماء
 رئیس الاطباء حکیم شیر علیخان علیہ الرحمۃ والفران مقام کانپور محلہ سکا پور
 مطبع نظامی مین بابہ تمام راجی النعام منعم مہمان محمد عبد الرحمن ابن الحاج المبرور
 محمد روشن خان اشہر صفر المظفر شہ ۱۲۸۵ ہجری مطبوع ہو کے مطبوع طبع
 عافیت دوست خیریت پسند ہوئی فقط

استہار

یہ کتاب بوجہ قانون ستم شدہ عیسوی بھی رستری گورنمنٹ میں داخل ہوئی
 کوئی شخص بغیر اجازت بندہ عاجز کے قصد چھاپ کا کرے فقط

وجہ ختم بر خاتمہ

و اسے سند اس بات کہ یہ کتاب چھپی ہوئی مطبع فی کی ہو نہ ہو دستخط منہم کے کیے گئے فقط



العبد
 محمد روشن خان حنفی
 محمد عبد الرحمن بن ح

طریق ساختن اطر فیل خشوعی بہر حکیم

کہ نافع ترین ادویہ عالم ہی واسطے دفع صرع سکنتہ رعشتہ حد درجہ
 فالج تقوہ برص جذام اور انواع شقیقہ اور خارش اور جمیع امراض
 سوداویہ بلغمیہ صفراویہ دمویہ اور امراض چشم اور سوزاک و آتشک بوداید
 و بد وقتی و اسهال و قبض و سلس البول و فی الدم مفید و مجرب ہی
 بو علی سینا نے اپنے مجربات میں لکھا ہی کہ اس نسخہ کو ہندی میں یا کلپ
 کہتے ہیں لاکھ نسخوں میں سے منتخب کر کے مینے اسکا نام کیسیا می جسم لکھا ہی
 اور بار بار آزمایا ہی کبھی خطا نہیں پائی سب مزاجوں کے ساتھ موافقت
 رکھتا ہی حار ہو یا بارد رطب ہو خواہ یا بس ملک روم و عرب و ایران میں
 شہرت تمام رکھتا ہی وہاں کے لوگ اسکو اکسیر سے بہتر سمجھتی ہیں وہ نسخہ یہ
 پوست بلیہ زرد پوست بلیہ کابلی آملہ برگ گل سرخ روغن بادشیرین
 ہر ایک وہ شقال اور دند مقشر مدبر ایک شقال ان سب اجزاء کو کوٹ گئے
 چھان کے قند سفید تہ چند وزن سب اجزاء کا ایک قوام کر کے ادویہ توروہ
 اوسمین خوب ملائے اور چالیس روز آفتاب میں رکھے جب مزاج درست ہو جا
 جو میں نگاہ رکھے ایک شقال خواہ اندک کم یا زیادہ ورق نقرہ یا ورق طلا میں لپیٹ کے
 کھاتا ہے آپ طریق مدبر کر کے دند کہ عبارت حسب الطبع ہی سمجھ لینا چاہی کہ دند سفید
 پاکیزہ کو مقشر کر کے پردہ اندرونی اسکا دور کرے اور پارچہ کتان میں باندھے ڈیڑھ دن چھ
 شیر گاؤں میں ہوسطوح اوسمین کی شیر سے اندک متفاوت ہی جب شیر خوب گاڑا ہو جا
 دند مقشر کو نکالے اور صاف کر کے بار یک پیسے پھر قوام قد میں ال کے جلد ہی الگ سے
 اونارے انشاء اللہ تعالیٰ تین دن کے بعد کہانے سے نفع اسکا ظاہر ہو نا شروع ہوگا فقط

